

Министерство спорта Калужской области  
Государственное автономное учреждение Калужской области  
«Спортивная школа по футболу «Калуга»»

**"УТВЕРЖДАЮ"**

И.о. директора

Н.С. Сидоров



«20» ФЕВРАЛЯ 2019 г.

**Инструкция  
об основах безопасного вождения транспортного средства**

### **1. Смотри на дорогу, прежде всего с точки зрения безопасности.**

Есть два видения дороги: с точки зрения «Что надо делать» и другое – «Чего надо избегать». Старайтесь, чтобы всегда преобладала вторая точка зрения.

Не уклоняйтесь от маршрута, не допускайте самовольные отлучки на транспортном средстве и не используйте его в личных и корыстных целях.

### **2. Переключайте внимание на безопасность!**

Водителю в процессе вождения приходится совмещать две задачи – полезную (достижение цели движения) и защитную (обеспечение безопасности движения) – и наблюдать дорогу с этих двух позиций.

Надо постоянно переключать наблюдение с позиции «полезно» на позицию «безопасно». Приближаясь к перекрестку, пешеходному переходу, остановке общественного транспорта, железнодорожному переезду, закрытому повороту, и прочим опасным для движения местам – переключись! Переключиться – значит, стать предельно собранным, думать не об экономии времени, а о том, как обеспечить безопасность движения.

Приучайте себя переключаться перед выполнением обгона, поворота, особенно левого, выездом на главную дорогу, движением транспортного средства задним ходом, торможением.

Заметив появившегося на проезжей части ребенка, взрослых с детьми, пожилого пешехода, нетрезвого – переключитесь!

Приближаясь к предметам, ограничивающим обзор (стоящим транспортным средствам, заборам и т.д.), обгоняя попутные транспортные средства и разъезжаясь со встречными — переключитесь!

### **3. Сдерживайте желание сэкономить секунду!**

Надо научиться подавлять в себе привычное желание сэкономить секунду-другую, успеть «проскочить»!

### **4. Делайте все с запасом пространства и времени!**

Дорожная обстановка сложна, изменчива и всегда таит в себе элемент неожиданности. Поэтому все действия по управлению выполняйте с запасом пространства и времени. Дистанцию и интервал движения выдерживайте с запасом.

Не тормозите резко без надобности, пользуйтесь служебным торможением, притом плавно (особенно при перевозке пассажиров, которые от резкого торможения могут пострадать), для чего имейте в запасе путь и время.

Скорость движения поддерживайте чуть ниже той, которая, кажется вам возможной в данных условиях. Так: «Столько, сколько требуется и ещё немного – про запас»

#### **5. Равномерность, плавность движения, а не скорость!**

Мастерство водителя определяется не по максимальной скорости, которую он способен развить, а по равномерности и плавности движения, умению двигаться по графику.

Чем меньше торможений и разгонов на участке, чем выше плавность хода, тем при прочих равных условиях выше класс вождения, тем более благоприятные условия создаются для обеспечения безопасного движения. **Помните об этом!**

#### **6. Проявляй гибкость в манере вождения!**

Человеку свойственно, работать по привычке: сегодня—как вчера, завтра—как сегодня. Однако дорожные условия могут измениться очень быстро, поэтому в каждой ситуации действуйте по обстановке, в манере вождения приспосабливайтесь к реальным условиям движения.

#### **7. Другие участники движения — слабее тебя!**

При оценке обстановки на дороге предполагайте худшее для себя: неопытность, даже неразумность других участников движения. И поэтому берите на себя максимум ответственности для обеспечения безопасности движения.

#### **8. Уважай в каждом участнике движения человека!**

В каждом пешеходе, водителе, пассажире стремитесь видеть прежде всего – ЧЕЛОВЕКА – с его целями, настроением, слабостями.

Доброжелательность и уважение к участникам движения, готовность уступить им – закон современной дороги.

#### **9. Для надежности – повторите наблюдение!**

У любого водителя в большей или меньшей степени недостает опыта наблюдения ситуации, поэтому необходимо сознательно, волевым усилием повторять наблюдение («Так ли я делаю, не ошибся ли я?») и сделать это привычкой.

#### **10. Скорость – только при условии безопасности!**

Малоопытные водители не умеют разрешать противоречие между скоростью и безопасностью движения, не сознают того, что проигрыш от аварии куда больше выигрыша, который может дать скорость. Потому с самого начала водительской практики и навсегда следует помнить:

Скорость – только при условии обеспечения безопасности движения.

### **11. Правила дорожного движения – как нерушимый принцип!**

Встречаются ситуации, когда кажется, что обязательное выполнение предписаний Правил дорожного движения не обязательно: явной опасности нет, и контроль отсутствует.

Однако крайне опасна сама по себе привычка решать, когда нужно, а когда не нужно соблюдать Правила: в конце концов такая привычка обязательно приведет к происшествию.

### **12. Честь участку повышенной опасности!**

У водителя должна быть выработана автоматическая реакция на любой участок повышенной опасности (остановку общественного транспорта, пешеходный переход, закрытый поворот, перекресток, знак «Дети» и т. п.).

Приближаясь к такому участку, снижайте скорость, повышайте внимание, увеличивайте дистанцию до движущегося впереди транспортного средства – даже если участок, по вашей зрительной оценке, совершенно безопасен.

В противном случае у водителя незаметно для него самого может сформироваться привычка реагировать на зону повышенной опасности не всегда, а только если он обнаружил при подъезде к ней явную опасность. Эта привычка рано или поздно подведет.

### **13. Не обгоняйте и не опережайте в опасной зоне!**

Избегайте обгона и опережения транспортных средств вблизи остановок общественного транспорта, пешеходных переходов, перекрестков, поворотов и других опасных для движения мест, так как при обгоне или опережении создается ситуация «закрытого обзора», когда вовремя не замечается пешеход или транспортные средства, пересекающие ваш путь.

### **14. Не обгоняйте и не опережайте в опасные моменты!**

Избегайте совершать обгон и опережение в пограничные моменты времени, когда движение потока пешеходов или транспорта в пересекающем направлении прекращается, а ваш поток начинает движение.

Хотя движение и разрешено, не опережайте транспорт в соседних рядах сразу же: это создает ситуацию «закрытого обгона» в опасной зоне, какой является перекресток.

### **15. Осторожно объезжайте стоящий транспорт!**

Стоящий на проезжей части дороги транспорт создает ситуацию «закрытого обзора». Особую осторожность в таких случаях надо проявлять в зонах возможных пешеходных и транспортных потоков в пересекаемом направлении.

### **16. Будьте осторожнее при разъезде с транспортом в опасной зоне!**

При разъезде вблизи остановок общественного транспорта, пешеходных переходов, перекрестков могут создаваться ситуации «закрытого обзора». Проявляйте в этих случаях повышенное внимание.